

知っておきたい からだとこころの健康チェック



たとえば、日常生活
の中で、このような
不安や恐怖を感じて
いませんか？

SAD (社会不安障害)



人前で
話すのが苦手

人の注目を
浴びるのが怖い



人前で文字を書く時に
緊張する

人前で食事を
するのは
落ちつかない





初対面の人には
会うのが苦手





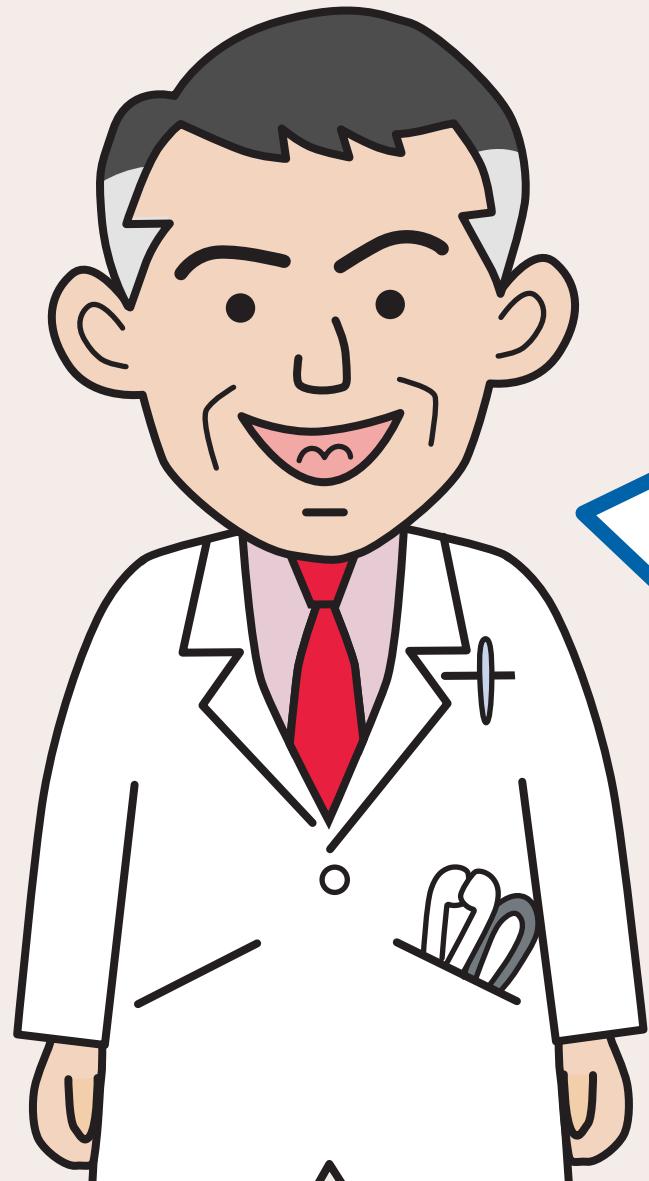
偉い人を
相手にするのが苦手



また、これらの恐怖や不安
を感じるとき、こんなから
だの症状があらわれていま
せんか？

さまざまながらだの症状





これらの症状は、内気、恥ず
かしがりなどの性格の問題
ではなく、
しゃかいふあんしょうがい
「SAD(社会不安障害)」
という病気によるものかも
しれません。



SAD(社会不安障害)は、対人場面で強い恐怖や不安を感じ、学校や会社に行けないほど日常生活に支障をきたしてしまう心の病気です。



けっして特別な病気ではなく
治療が可能な病気
です。



お心あたりのある方は
当院に
ご相談ください

治療後…



不安がとれて、
人との交流を
積極的に楽しめる
ようになります。

