



# 知っておきたい からだとこころの健康チェック



みなさんは  
こんな症状でお悩み  
ではありませんか？

# うつ病



疲れやすい



眠れない



何を作つていいか  
わからない

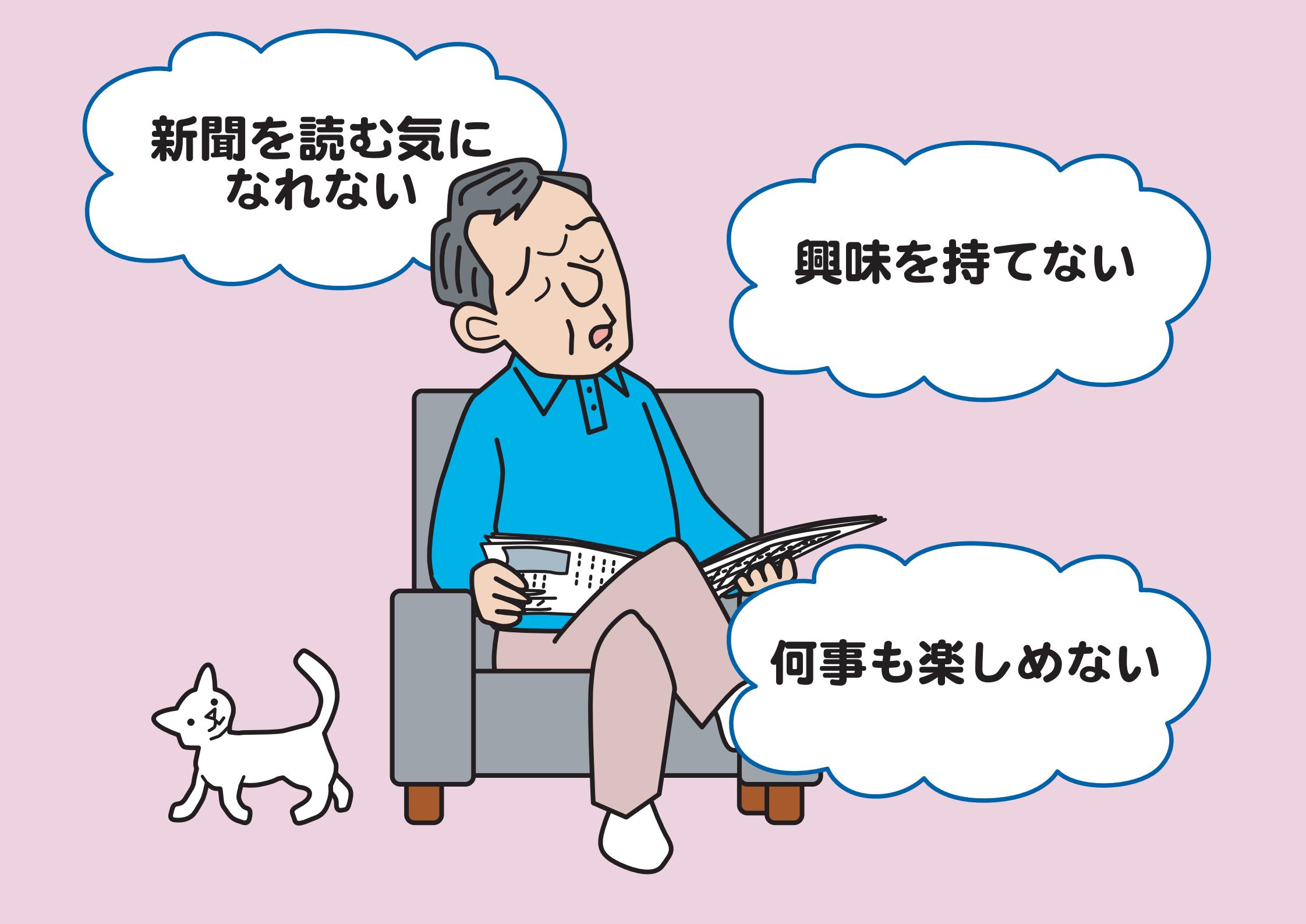
しびれ

頭痛

胃痛

動悸

食欲がない

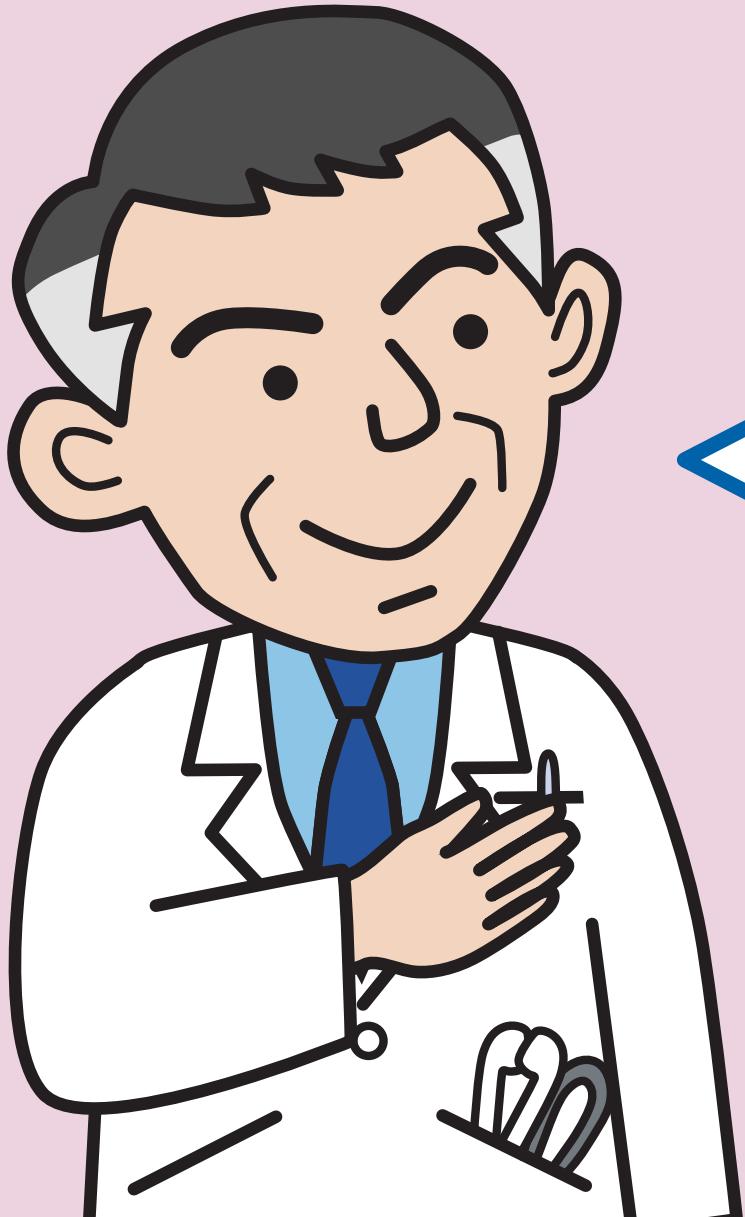


新聞を読む氣になれない

興味を持てない

何事も楽しめない





これらの症状は  
**「うつ病」** が原因  
かもしれません



うつ病は、誰にでも  
かかる可能性のある  
**ありふれた病気です。**



本人には  
辛い病気ですが、  
きちんと治療をすれば  
治ります。



お心あたりのある方は  
当院に  
ご相談ください

**治療後 …**



心の元気を取り戻し、  
好きなことへ意欲的に  
とりくめるようにな  
ります。

